


BabySemp 2

BabySemp 2 Lemolac

Nafaqo kab ag laga bilaabo 6 bil jir

SIDA LOO DIYAARIYO

-  Gudaha makraweefka: Biyaha kulul cabbir dhalada quudinta oo ku dar tirada saxda ah ee qaadada boodharka.
-  Dhalada afka ka xer oo lul ilaa iyo caana booraha ku qasmo.
-  Daboolka la'aantii kululee oo si buuxda u kululee qiyaastii 40 ilbirriqsi.
-  Iska fiiri inuusan aad u kululayn ka hor dhallaankaaga inta aadan siin.
-  Iyadoo si wanaagsan loo diyaariyay sii. Int soo hartaa ha kaydin.

 Iyadoo weelka ku jira: Si wadajir ah ugu qas xaddiga saxda ah ee boodharka iyo biyo kulul oo weel ku jira oo ha naqdo kuleyl la cabi kara.

SHAXANKA QIYAASTA

Biyo	Boodhar	Xaddiga la diyaariyay	9.2 ml
60 ml	2 qaado	65 ml	ISTICMAAL QIYAASTA QAADADA EE LAGU SOO LIFAQAAY!
90 ml	3 qaado	100 ml	Waxaa muhiim ah in si sax ah loo isticmaalo xaddiga saxda ah ee budada iyo xaddiga biyo. Budo ama boodhar badan calooshtaa ayay keentaa.
120 ml	4 qaado	135 ml	Boodhar aad u yarna waxay la micna tahay in ubadkaaga uusan helin tamar iyo nafaqo ku filan.
150 ml	5 qaado	165 ml	
180 ml	6 qaado	200 ml	
210 ml	7 qaado	235 ml	
240 ml	8 qaado	265 ml	

QIYAAS ILAA INTEE?

Da'da dhallaanka	Cuntada maalintii	Biyo	Boodhar	Xaddiga la diyaarinayo
6-8 mos	1-3	210 ml	7 qaado	235 ml
	1-4	180 ml	6 qaado	200 ml
>8 mos	1-3	210 ml	7 qaado	235 ml
	1-3	180 ml	6 qaado	200 ml

Ubadka ubadka kale way ku kala duwan tahay inta cunto ee ay u baahan yihiin. Xadka kabka nafaqada ee ubadkaaga waxay ku xiran tahay ubadkaaga baahida ayaa sidoo kale kala duwan. Sidaas darteed shaxanka waxaa loogu talagalay si tilmaan ahaan.

ISTICMAALKA

Mar walba Barnavardscentralen kala xiriir waxyaabaha ku saabsan cuntada ubadkaaga. BabySemp 2/BabySemp 2 Lemolac waa nafaqo kab ah oo waxaa kaliya loo isticmaalaa in loo raaciyo cunnada dhowrka ah ee ubadkaaga. BabySemp 2/BabySemp 2 Lemolac waxa kaliya ay ku habboon tahay carruurta da'dooda 6 bil jirka ka wayn. BabySemp 2/BabySemp 2 Lemolac ma ahan in loo isticmaalo oo ay baddasho caanaha naaska inta lagu 6 bilood ee hore. BabySemp 2 Lemolac waa la baddelay (acetified); sidaas-awgeed barotiinka qayb ahaan waa la jajebiyay oo qafiif ayuu naqday. BabySemp 2 Lemolac ayaa qayb ahaan ka arki kartaa iyadoo la diyaarinayo, kaasoo wax yar jab-jab ah.



WAQTIGA UGU WANAAGSAN EE LA ISTICMAALO

Baakada korkeeda ka fiiri. Baakadaha la furay waa in 1 bil gudaheed lagu dhammeeyaa.

HALKA LAGU XAREEYO

Geli meel mugdi ah, meel qalalan oo ma ahan qol heer-kulkiisa sida caadiga ka sareeya.

MA QABTAA WAX SU'AALO AH AMA FEKRADDO?

Fadlan na soo wac!
Semper AB, konsumentkontakt@semper.se
Telefoon 020-62 20 00
www.semperbarnmat.se

► **FIIRSO FILINKEENA DIYAARGARAYNTA!**



OMEGA-6
GOS
AAYRON
FITMIIN D
AVODIIN



DARAASAD & HORUMARIN LA TASHI LALA SAMEEYAY TAKHAATIIRTA CARRUURTA
BabySemp 2/BabySemp 2 Lemolac waxaa ku jira baruur caano ah iyo saliid qudaar oo si taxadir leh loo soo xulay, kaasoo Lipilact aan ugu yeerno. Isku darka wuxuu ka kooban yahay baruur aasid (polyunsaturated), iyo sidoo kale waxyaabo kale oo laga helo baruurta caanaha ee dahaarka (MFGM) sida fosfolibids, gangliyoosdis iyo galaycoboratiin. Carruurta yar yar waxaa dhici karta in ay ku adkaato in ay la yimaadaan xaddi ku filan oo bolyunsaturated omega-6 (ARA) ee aasidka baruurta oo iskooda ah. Taas ayaa ah sababta BabySemp 2/BabySemp 2 Lemolac loo soo raaciyay. Aayronka waxay ku soo kordhisaa korniinta maskaxda furan ee caadiga ah iyo garashada carruurta. Fitimiin D waxay daruuri u tahay korniinka lafaha oo in ay si caadi ah u koraan, iyo ayodiin kana korniinka caadiga ee ubadka ayuu ku soo kordhiyaa. Sidaas darteed BabySemp 2/BabySemp 2 Lemolac waxaa hodan ku ah aayronka, fitimiin D, iyo ayodiin, oo GOS (galactooligosaccharides/faybar) ayaa ku jira.

Semper
NUTRITION