

BabySemp 3

Nafaqo kab ah laga bilaabo 9 bil jir.

SIDA LOO DIYAARIYO



1 Gudaha makraweefka: Biyaha kulul cabbir dhalada quudinta oo ku dar firada saxda ah ee qaadada boodharka.



2 Dhalada afka ka xer oo lul ilaa iyo caana booraha ku qasmo.



3 Daboolka la'aantii kululee oo si buuxda u kululee qiyaastii 40 ilbirriqsi.



4 Iska fiiri inuusan aad u kululayn ka hor dhallaankaaga inta aadan siin.



5 Iyadoo si wanaagsan loo diyaariyay sii. Inta soo hartaha kaydii.



Iyadoo weelka ku jira: Si wadajir ah ugu qas xaddiga saxda ah ee boodharka iyo biyo kulul oo weel ku jira oo ha noqdo kuleyl la cabi kara.

SHAXANKA QIYAASTA

| Biyo | Boodhar | Xaddiga la diyaariyay |
|--------|---------|-----------------------|
| 60 ml | 2 qaado | |
| 90 ml | 3 qaado | |
| 120 ml | 4 qaado | |
| 150 ml | 5 qaado | |
| 180 ml | 6 qaado | |
| 210 ml | 7 qaado | |
| 240 ml | 8 qaado | |

9.2 ml

ISTICMAAL QIYAASTA QAADA-DA EE LAGU SOO LIFAAQAY!
Waxaa muhiim ah in si sax ah loo isticmaalo xaddiga saxda ah ee budada iyo xaddiga biyo. Budo ama boodhar badan calool istaag ayay keentaa. Boodhar aad u yarna waxay la micno tahay in ubadkaaga uusan helin tamar iyo nafaqo ku filan.

QIYAAS ILAA INTEE?

Ubadba ubadka kale way ku kala duwan tahay inta cunto ee ay u baahan yihiin. Xadka kabka nafaqada ee ubadkaaga waxay ku xiran tahay ubadkaaga baahida ayaa sidoo kale kala duwan.



WAQTIGA UGU WANAAGSAN EE LA ISTICMAALO

Baakada korkeeda ka fiiri. Baakadaha la furay waa in 1 bil gudaheed lagu dhammeeyaa.

HALKA LAGU XAREEYO

Geli meel mugdi ah, meel qalalan oo ma ahan qol heer-kulkiisa sida caadiga ka sareeya.

MA QABTAA WAX SU'AALO AH AMA FEKRADDO?

Fadlan na soo wac!
Semper AB, konsumentkontakt@semper.se

Telefoon 020-62 20 00
www.semperbarpmat.se

ISTICMAALKA

Mar walba Barnavärdscentralen kala xiriir waxyaabaha ku saabsan cuntada ubadkaaga. BabySemp 3 waa nafaqo kab ah oo waxaa kaliya loo isticmaalaa in loo raaciyo cunnada dhowrka ah ee ubadkaaga. BabySemp 3 waxaa kaliya loogu talagalay carruurta ay da' doodu ka wayn tahay 6 bil jirka oo carruurta 9 bil jirka ah ayaa lagu talinayaa. BabySemp 3 ma ahan in loo isticmaalo oo ay baddasho caanaha naaska inta lagu 6 bilood ee hore. BabySemp 3 ku sii koob ama dhalada lagu cabo.



► **FIIRSO FILINKEENA DIYAARGARAYNTA!**



OMEGA-6
GOS
AAYRON
FITIMIIN D
DAAWO-BULUUG



DARAASAD & HORUMARIN LA TASHI LALA SAMEEYAY TAKHAATIIRTA CARRUURTA
BabySemp 3 waxaa ku jira baruur caanno ah iyo saliid qudaar oo si taxadir leh loo soo xulay, kaa-soo Lipilact aan ugu yeerno. Isku darka wuxuu ka kooban yahay baruur aasid [polyunsaturated], iyo sidoo kale waxyaabo kale oo laga helo baruurta caanaha ee dahaarka (MFGM) sida fosfoliibids, gangliyoosdis iyo galaycoboratiin. Carruurta yar yar waxaa dhici karta in ay ku adkaato in ay la yimaadaan xaddi ku filan oo bolyunsaturated omega-6 (ARA) ee aasidka baruurta oo iskooda ah. Taas ayaa ah sababta BabySemp 3 loo soo raaciyay. Aayronka waxay ku soo kordhisaa korniinta maskaxda furan ee caadiga ah iyo garashada carruurta. Fitimiin D waxay daruuri u tahay korniinka lafaha oo in ay si caadi ah u koraan, iyo ayodiin kana korniinka caadiga ee ubadka ayuu ku soo kordhiyaa. Sidaas darteed BabySemp 3 waxaa hodan ku ah aayronka, fitimiin D, iyo ayodiin, oo GOS (galactooligosaccharides/faybar) ayaa ku jira.

Semper
NUTRITION