

عصيدة سمپر  
تُصنع في السويد، من الحليب  
المُنتج في المزارع السويدية.

أعدّي

وجبة طعام لذيذة، مليئة  
بالفيتامينات والمعادن  
كالحديد والزنك.

## عصيدة

قومي بما يلي (لعدد صحيح من قياس  
الديسيلترات، درجة الحرارة وقياس  
ملاعق الطعام - أنظري غلاف التعبئة.)



3. أستمري بالتحريك الى أن  
تحصل العصيدة على قوام  
صحيح. وبعد ذلك يكون  
وقت الطعام قد حان!



2. أخلطي فيه \_ ملعقة  
شاي بينما أنت تحركين  
المزيج.



1. قومي بتسخين  
\_ ديسيلتر من الماء الى  
حوالي \_ درجة وأسكبيه  
في وعاء.

### أسئلة واجوبة شائعة

سؤال: في أي عُمر يمكنني أن ابدأ باعطاء العصيدة لطفلي؟  
جواب: العصيدة يمكن أن تحتوي على غلوتن. لذلك نوصي بأن تعوّدي  
طفلك بشكل بطئ على العصيدة بينما أنت تُرضعيه أو تعطيه بديل  
حليب الأم. وتكفي في البداية ملعقة بين حين وآخر، وبعد ذلك زيدي  
الكمية ببطأ. يمكنك اعطاء العصيدة لطفلك على أقل تقدير من سنّ  
4 أشهر.

سؤال: هل يجب تغيير نوع العصيدة عندما يكبر الطفل؟  
جواب: لا، إذا كان طفلك يتبع منحى وزنه الخاص وبصحة جيدة فلا  
يحتاج الى تبديل النوع. أنّ أنواع العصيدة لدينا مُكيّفة لتلائم حاجات  
مختلف الأعمار. مثلاً تحتوي عصيدة الاطفال الاكبر قليلاً على نسبة من  
الدهون أقل ونسبة بروتين أعلى كي تناسب العُمر بشكل أفضل. ولكن  
المحتوى الغذائي لجميع أنواع العصيدة لدينا كافٍ بشكل كامل سواء  
للأطفال الصغار أو الكبار.

سؤال: لماذا تصبح العصيدة خفيفة جداً؟  
جواب: يحتوي لعاب الطفل على انزيمات تُحلّل الطعام. لذلك يمكن  
للطعام أن يصبح خفيفاً بعد فترة من الوقت. يُفضّل اطعام الطفل من  
صحن آخر بعد فترة قليلة لتجنّب ذلك.

### وجبة واحدة

أنظري الإرشادات على غلاف التعبئة.  
وفيما يلي ترجمة سريعة.  
ماء: ماء  
مسحوق: مسحوق  
ديسيلتر يعني قياس بمقدار ديسيلتر.  
ملعقة طعام يعني قياس بمقدار ملعقة طعام.

### الاستعمال:

العصيدة تُشبع في جميع وجبات الطعام. العصيدة لذيذة جداً  
سواء للطور والغداء، ولكن لا يجب أن تعوّض العصيدة الأطعمة  
الصلبة خلال فترة طويلة.

### تاريخ انتهاء الصلاحية

جاف، معتم في درجة حرارة الغرفة، الحد الأقصى 25 درجة مئوية.  
تأكدي من اغلاق العلبة المفتوحة وأنها يجب أن تبقى مغلقة على  
الدوام، أو احفظيها في علبة ذات غطاء.

### طريقة الحفظ

في مكان جاف، معتم في درجة حرارة الغرفة، الحد الأقصى 25  
درجة مئوية. تأكدي من اغلاق العلبة المفتوحة وأنها يجب أن  
تبقى مغلقة على الدوام، أو احفظيها في علبة ذات غطاء.

### هل لديك المزيد من الأسئلة؟

إتصلي بقسم اتصالات المستهلكين لدينا على هاتف 020-62 20 00 بين الساعة 09.00 والساعة 12.00 في أيام الاسبوع العادية.  
عنوان البريد الإلكتروني: [konsumentkontakt@semper.se](mailto:konsumentkontakt@semper.se)