

عصيدة (Välling)

أن عصيدة (Välling) من الحبوب،
حليب ودهون مفيدة. مثل عصيدة
(Gröt) ولكنها أسهل عند الشرب!

عصيدة (Välling)
هي وجبة طعام
لذيذة، مليئة
بالفيتامينات والمعادن
كالحديد والزنك.

قومي بما يلي



في قدر صغير
أخفقي ماءً بارداً مع المسحوق
وسخّنها الى درجة حرارة معتدلة.
تتمنى لكم وجبة شهية!



3. سخّني القنينة
دون غطاء ولا حلّمة
رضاعة على أعلى قوة
في الفرن لحوالي 40
ثانية. خضّيها وتأكّدي
أن الطعام دافئ بشكل
معتدل.



**في فرن
الميكروويف**
1. أخلطي ماءً بارداً
مع مسحوق عصيدة
(Välling) في قنينة.



2. خضّيها حتى يذوب
المسحوق.

طريقة الحفظ

في مكان جاف، معتم في درجة حرارة الغرفة، الحد الأقصى 25 درجة مئوية. تأكدي من
اغلاق العلبة المفتوحة وأنها يجب أن تبقى مغلقة على الدوام، أو احفظيها في علبة
ذات غطاء.

أسئلة وأجوبة شائعة

سؤال: هل تحتوي عصيدة (Välling) على غلوتين؟

جواب: لا، عصيدة (Välling) من سمپر دون سنّ 12 شهراً لا تحتوي على غلوتين.

سؤال: هل يجب تغيير نوع عصيدة (Välling) عندما يكبر الطفل؟

جواب: لا، إذا كان طفلك يتبع منحني وزنه الخاص وبصحة جيدة فلا يحتاج الى تبديل

النوع. أنّ أنواع عصيدة (Välling) لدينا مُكيّفة لتلائم حاجات مختلف الأعمار. مثلاً

تحتوي عصيدة (Välling) للأطفال الأكبر قليلاً على نسبة أقل من الدهون ونسبة

بروتين أعلى كي تناسب العُمُر بشكل أفضل. ولكن المحتوى الغذائي لجميع أنواع

العصيدة لدينا كافٍ بشكل كامل سواء للأطفال الصغار أو الكبار.

سؤال: هل هناك الكثير من السكر في عصيدة (Välling)؟

جواب: لا، ليس هناك سكر مضاف الى عصيدة (Välling).

وجبة واحدة

أنظري الإرشادات على غلاف التعبئة.
وفيما يلي ترجمة سريعة.
ماء: ماء

مسحوق: مسحوق

عصيدة (Välling) جاهزة: عصيدة (Välling) جاهزة.

ملعقة شاي يعني قياس بمقدار ملعقة شاي.

ديسيلتر يعني قياس بمقدار ديسيلتر.

مل يعني مليمتراً.

الاستعمال:

عصيدة (Välling) تُشبع في جميع وجبات الطعام. العديد من
الأمهات يعطين عصيدة (Välling) كوجبة في الليل. يمكن لعصيدة
(Välling) أن تعوّض وجبة غذائية، ولكننا نوصي بإعطاء 3 قناني
على الأكثر في اليوم. عصيدة (Välling) مرحلة انتقالية سلسة من
الغذاء السائل الى الاطعمة الصلبة ولكن لا يجب أن تكون بديلاً
عن الأطعمة الصلبة خلال فترة طويلة.

تاريخ انتهاء الصلاحية

موجود في جانب العلبة العلوي. العلبة المفتوحة ينبغي استهلاكها
خلال شهرين.

هل لديك المزيد من الأسئلة؟

إتصلي بقسم اتصالات المستهلكين لدينا على هاتف 020-62 020 00 بين الساعة 09.00 والساعة 12.00 في أيام الاسبوع العادية.

عنوان البريد الإلكتروني: konsumentkontakt@semper.se