

## فرنی

### تاریخ مصرف

#### در میکرو



۱. پودر فرنی را با آب سرد در یک شیشه شیر باهم مخلوط کنید.



۲. شیشه را آنقدر تکان دهید تا پودر حل شود.

۳. شیشه را بدون در و سرشیشه، حدود ۴۰ ثانیه با حرارت بالا گرم کنید. شیشه را تکان دهید و امتحان کنید که فرنی در حد معتدل گرم باشد.



#### در قابلمه



پودر فرنی و آب سرد را بزنید و تا یک حرارت معتدل گرم کنید. بفرمایید، نوش جان کنید!

فرنی، از غله، شیر و چربی های خوب درست شده است. مانند حریره است، گرچه برای نوشیدن آسان تر است.

فرنی یا Välling، یک غذای خوشمزه است پر از ویتامین ها و مینرال ها مانند آهن و روی.

#### نگهداری

در جای خشک و تاریک با حرارت نرمال اتاق، حداکثر ۲۵ درجه سانتیگراد. مراقب باشید که بسته باز شده، درش بسته باشد، یا آن را در یک قوطی دردار نگهداری کنید.

#### پرسش و پاسخ های معمول

پرسش: آیا فرنی گلوتن دارد؟

پاسخ: خیر، فرنی تولید سمپر برای کودکان زیر ۱۲ ماه، گلوتن ندارد.

پرسش: فرنی را وقتی کودک بزرگ تر می شود باید عوض کرد؟

پاسخ: خیر، اگر فرزند شما منحنی وزن عادی دارد و حالش خوب است، نیازی به تعویض نوع فرنی ندارید. فرنی های ما با نیاز کودکان

در سنین مختلف متناسب شده است. دیگر برای نمونه فرنی برای

کودکان بزرگتر دارای چربی کمتر و پروتئین بیشتر است تا برای آن

سن مناسب تر باشد. اما مواد مغذی به اندازه کافی در تمام فرنی

های ما هم برای کودکان خردسال و هم بزرگ تر وجود دارد.

پرسش: آیا شکر به میزان زیادی در فرنی هست؟

پاسخ: خیر، هیچ شکر به فرنی اضافه نشده است.

#### ۱ پرس

ستورالمل روی بسته را ببینید.

ترجمه سریع آن را در اینجا می بینید.

آب: Vatten

پودر: Pulver

Färdig välling: فرنی آماده.

msk به معنی پیمانه قاشق غذاخوری.

dl به معنی پیمانه به دسی لیتر.

ml به معنی میلی لیتر است.

#### استفاده

فرنی، غذای خوشمزه ای برای تمام وعده هاست. خیلی ها فرنی

را در شب به بچه می دهند. فرنی می تواند جایگزین غذا شود،

اما توصیه این است که حداکثر ۳ شیشه در روز داده شود. فرنی

یک گذار آرام است

از غذای رقیق به جامد و نباید برای درازمدت جانشین غذای

اصلی شود.

#### به این ترتیب انجام دهید

روی بخش بالایی بسته قرارداد. بسته باز شده بایستی در طول دو

ماه مصرف شود.

#### پرسش های بیشتری دارید؟

با رابط ما در امور مصرف در روزهای کاری هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ با تلفن ۰۲۰ - ۶۲۲۰۰۰ تماس بگیرید.

پست الکترونیکی: [konsumentkontakt@semper.se](mailto:konsumentkontakt@semper.se)